



森の幼稚園へようこそ 港区立白金台幼稚園 園だより10月号



令和7年9月26日
園長 大橋 美都子

〒108-0071

港区白金台

3-7-1

☎3443-5666

<http://shirokanedai-kg.minato-kyo.ed.jp/>



おみこし、かっこよく担
げましたね！



園庭の遊びで様々な動きを
経験しています。



「今日はにこにこマークだ！
涼しいね。」

多様な動き

園長 大橋 美都子

少しずつ、また確実に秋の訪れを感じられるようになりました。暑さ指数を示す電光パネルに興味をもつ幼児が多く、「ほぼ安全」レベルのにこにこマークが点灯していることを喜び様子が見られます。園庭で体を動かすことが心地よくなってきました。

さて、幼児期には多様な基本動作の経験が重要であると言われていいます。基本の動作は36あるとも言われています。立つ・座る・転がる・起きる・ぶら下がる・渡る・回るなどの体のバランスをとる動き、歩く・走る・跳ぶ・登る・這う・よける・はねるなどの体を移動する動き、持つ・運ぶ・投げる・捕る・蹴る・掘る・こぐ・押すなどの用具などを操作する動きに分かれます。これらの動きは遊ぶことや生活経験の中で獲得していきます。多様な運動ができているか、どのような動きの経験が少ないのか、など園でもよく見極めて遊びに取り入れたりしていきます。また、同じ動きでも力みやぎこちなさがなくなると、滑らかな、目的に合った合理的な動きができるようになります。多様な動きが獲得でき、動きが洗練されていくよう環境や活動を考えているところです。

先日、それぞれの学年に合わせて、コーチに走り方を教えていただきました。世界陸上の影響もあり、速く走りたい、という気持ちがふつふつと湧き出てきた幼児が多く、その後、自主練習したり、教わったことを繰り返し実行したりしています。5歳児は「運動会やりたいです！！」と園長のところに直談判にきました。そして、3、4歳児にも「運動会やろうよ」と誘いに行きました。子どもたちの意欲とやる気が表れる運動会になることを期待しています。



<10月の指導のねらい>

3歳児

- 好きなことをして遊びながら友達や先生と触れ合い、自分の思いを動きや言葉で表そうとする。
- 秋の自然を感じながら、先生や友達と一緒に思い切り体を動かす楽しさを感じる。

4歳児

- 自分の思いを言葉で伝えたり、相手の思いを聞こうとしたりしながら、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- いろいろな運動遊びに取り組み、自分なりに力を出す喜びや友達と一緒に体を動かす楽しさを味わう。
- 秋の自然や栽培物に関心を持ち、変化に気付いたり遊びに取り入れたりする。

5歳児

- 様々な運動遊びに取り組む中で、自分の力を発揮したり競い合ったりする楽しさを味わう。
- 仲間の一員としての自覚を持ち、友達と考えを受け止め合いながら自分たちで取組を進め、みんなで一緒にやり遂げた達成感を味わう。
- 季節の移り変わりや栽培物の生長に気付き、自分たちの遊びに取り入れたり、収穫に期待をもったりする。

